sollte
hätte
würde
könnte
MACHEN!

Hast du es auch satt, deine Probleme mit dir selbst auszumachen?
Dann such' dir andere in deinem Alter, denen es genauso geht! Selbsthilfegruppen gibt es zu vielen verschiedenen Themen. Von A wie ADHS oder Allergien bis Z wie Zöliakie oder Zwänge. Auch hier in Mecklenburg-Vorpommern. Gleichbetroffene und Unterstützung findest du bei den Selbsthilfekontaktstellen hier in MV:

www.selbsthilfe-mv.de

© Marco2811 - Fotolia.com

LAG Selbsthilfekontaktstellen MV | Spieltordamm 9 | 19055 Schwerin

JUNGE SELBSTHILFE

Ein Projekt von:

LAG Selbsthilfekontaktstellen Mecklenburg-Vorpommern

Gefördert von:

Deutsche Rentenversicherung Nord

PINAX • wir-machen-postkarten.de • 0381-2424 40